

## **Curso: Abordaje Nutricional en Gastroenterología**

### **Objetivos:**

Como objetivos del curso los docentes se proponen que los alumnos:

- Adquieran los conocimientos y desarrollen las habilidades que los orienten y les faciliten la implementación de estrategias para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades asociadas al sistema digestivo.
- Confronten sus hipótesis previas así como sus prácticas habituales en el campo de la gastroenterología, con enfoques y prácticas seleccionadas por los docentes responsables del curso.
- Conozcan los enfoques actuales en el tratamiento de las enfermedades relacionadas al aparato digestivo, en los aspectos teóricos y prácticos así como sus vinculaciones con los trastornos de la conducta alimentaria.
- Participen en forma activa en las propuestas de los foros y establezcan vínculos cooperativos con el resto de profesionales participantes y con los responsables del curso.

### **Directores del curso:**

- Dr. Juan de Paula  
Jefe del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires

- Lic. Eugenia Castro  
Nutricionista del Servicio de Alimentación del Hospital Italiano de Buenos Aires

### **Coordinadora:**

Lic. Alejandra Delfante  
Nutricionista del Servicio de Alimentación del Hospital Italiano de Buenos Aires

### **Tutores:**

Lic. Alejandra Delfante  
Dr. Fernando Vandomselaar

### **Aval académico: Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP)**

- **Dirigido a:** Licenciados en Nutrición, médicos clínicos, gastroenterólogos, nutricionistas y estudiantes del último año de las carreras mencionadas

## **PROGRAMA:**

---

### **MODULO I: Disfagia orofaríngea y esofágica**

Fisiopatología de la deglución. Clínica. Métodos diagnósticos y toma de decisiones. Algoritmos. Rehabilitación. Abordaje nutricional.

### **MODULO II: Reflujo gastroesofágico**

Fisiopatología y manejo médico del RGE. Manejo dietoterápico.

### **MODULO III: Dispepsia, Gastritis y Úlcera péptica**

Fisiopatología, clínica y dietoterapia en Dispepsia. Gastritis: ¿cuál es su significado clínico? Úlcera péptica: fisiopatología y manejo actual. ¿Queda algo vigente del manejo dietoterápico de la úlcera péptica?

### **MODULO IV: Diarrea aguda y crónica. Probióticos**

Fisiopatología y manejo médico de la diarrea aguda y crónica. Probióticos en Gastroenterología. Fisiopatología de la flora intestinal. Utilidad de los probióticos en distintas entidades clínicas.

### **MODULO V: Enfermedad Celíaca**

Fisiopatología y clínica. Diagnóstico. Tratamiento nutricional: dieta libre de gluten. Dificultades en la adherencia.

### **MODULO VI: Enfermedad Inflamatoria del Intestino y Síndrome de intestino corto**

Enfermedades inflamatorias intestinales: Colitis ulcerosa. Enfermedad de Crohn. Generalidades. Impacto de la enfermedad sobre el estado nutricional. Rol de la nutrición en las diferentes situaciones clínicas. Síndrome de intestino corto: Soporte nutricional en las diferentes situaciones funcionales.

### **MODULO VII: Síndrome de Intestino Irritable. Constipación. Diverticulosis colónica**

Generalidades y características clínicas generales. Enfoque biopsicosocial. Fisiopatología, clínica y dietoterapia del Colon irritable. Manejo médico de la constipación y diverticulosis.

### **MODULO VIII: Hígado y Páncreas**

Enfermedad hepática. Hepatitis aguda: mitos y realidades. Esteatosis y esteatohepatitis. Papel de la dietoterapia. Insuficiencia hepática crónica. Impacto de la desnutrición y su manejo nutricional.

Insuficiencia pancreática. Fisiopatología y clínica. Soporte nutricional. Pancreatitis aguda y soporte nutricional, a quiénes y cómo?

### **MODULO IX: Actualización en Alergias Alimentarias**

Fisiopatología. Manejo nutricional.

**Docentes:**

**Módulo I DISFAGIA OROFARINGEA Y ESOFÁGICA.**

Dr. Leandro Herrera  
Médico Gastroenterólogo especialista en Motilidad Digestiva.  
Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dra. María González  
Jefe de Residentes del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Adriana Pérez  
Fonoaudióloga.  
Cirugía Plástica Pediátrica - Coordinadora del área de Deglución- Fonoaudiología -  
Otorrinolaringología. Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Alejandra Delfante  
Lic. en Nutrición.  
Servicio de Alimentación - Hospital Italiano de Buenos Aires.  
Ex Jefa de Residentes de Nutrición del Hospital Argerich.

**Módulo II REFLUJO GASTROESOFÁGICO.**

Dr. Héctor Piccioni  
Médico Gastroenterólogo.  
Médico de planta del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.  
Subdirector de la carrera de Especialista Universitario en Gastroenterología, subsede del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dra. Paula Carrillo  
Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Eugenia Castro  
Lic. en Nutrición.  
Servicio de Alimentación - Hospital Italiano de Buenos Aires.

**Módulo III DISPEPSIA, GASTRITIS Y ÚLCERA PÉPTICA.**

Dra. Valeria Pogorelsky  
Gastroenteróloga.  
Encargada del área de motilidad del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Alejandra Delfante  
Lic. en Nutrición.  
Servicio de Alimentación - Hospital Italiano de Buenos Aires.  
Ex Jefa de Residentes de Nutrición del Hospital Argerich.

#### **Módulo IV DIARREA AGUDA Y CRÓNICA. PROBIÓTICOS.**

Dr. Juan A De Paula  
Médico Gastroenterólogo.  
Jefe del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires

Dra. Dolores Matoso Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Jessica Lorenzo  
Lic. en Nutrición.  
Ex Jefa de Residentes de Nutrición del Hospital Ramos Mejía.  
Docente de Nutrición Normal - Universidad Maimónides.  
Docente Adscripta de la UBA.

#### **Módulo V ENFERMEDAD CELÍACA.**

Dr. Emilio Varela  
Gastroenterólogo. Médico de planta del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano.  
Director de la carrera de especialista universitario en Gastroenterología, subsede del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Federico Marcaccio  
Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Florencia Koll  
Licenciada en Nutrición  
Hospital Italiano de Buenos Aires.

#### **Módulo VI ENFERMEDAD INFLAMATORIA DEL INTESTINO.**

Dra. Graciela Bobouth  
Médica Gastroenteróloga del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires  
con especial dedicación a la Enfermedad Infamatoria Intestinal.

Dra. Josefina Sobrero  
Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Laura Corzo  
Lic. En Nutrición  
Hospital de Gastroenterología Bonorino Udaondo

Lic. Silvia Jereb  
Lic. en Nutrición  
Hospital Posadas.

Dra. Claudia Kesckes  
Médica de planta.  
Servicio de Terapia Intensiva Adultos - Sección Soporte Nutricional - Hospital Italiano de Buenos Aires.

## **Módulo VII SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE. CONSTIPACIÓN. DIVERTICULOSIS COLÓNICA.**

Dr. Juan A De Paula  
Médico Gastroenterólogo.  
Jefe del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Fernando Van Domselaar  
Médico Gastroenterólogo del Servicio de Gastroenterología del Hospital Italiano de Buenos Aires.  
Jefe de trabajos prácticos de la Cátedra de Fisiología, Semiología y Medicina Interna de la Escuela de Medicina del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Jessica Lorenzo  
Ex Jefa de Residentes de Nutrición del Hospital Ramos Mejía.  
Docente de Nutrición Normal - Universidad Maimónides.  
Docente Adscripta de la UBA.

## **Módulo VIII HÍGADO Y PÁNCREAS.**

Dra. Alejandra Villamil  
Médica de planta.  
Servicio de Hepatología - Hospital Italiano de Buenos Aires.

Dr. Mario Perman  
Servicio de Terapia Intensiva Adultos - Sección Soporte Nutricional Hospital Italiano de Buenos Aires

Lic. Liliana Rodota  
Licenciada en Nutrición.  
Jefa del Sector Alimentación del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. Valeria Baldomero  
Lic. en Nutrición.  
Servicio de Alimentación - Hospital Italiano de Buenos Aires.

## **Módulo IX ALERGIAS ALIMENTARIAS.**

Dr. Claudio Parisi.  
Servicio de Pediatría del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Lic. María Laura Iglesias.  
Lic. En Nutrición  
Hospital Italiano de Buenos Aires.