

## **Curso - Práctico: "Soporte nutricional en el paciente ambulatorio"**

---

### **Fundamentos**

El soporte nutricional ambulatorio es una alternativa terapéutica para pacientes que presentan incapacidad de alimentarse por vía oral o que presenten trastornos en la digesto-absorción secundario a su enfermedad de base.

Este tiene como objetivo reintegrar al paciente a su núcleo familiar y /o medio social, permitiendo cumplir con los objetivos nutricionales establecidos luego del alta, sosteniendo la continuidad del tratamiento en forma ambulatoria.

También permite evitar o prevenir las complicaciones asociadas a la internación como son las infecciones intrahospitalarias.

Su utilización como parte del tratamiento es cada vez más habitual, pero requiere un equipo altamente capacitado para optimizar su funcionamiento. Mediante este curso, nos proponemos transmitir conceptos básicos sobre indicación, tratamiento y seguimiento de los pacientes que reciben soporte nutricional ambulatorio, además de contribuir a la mejora en la calidad de la práctica implementada.

Asimismo, brindaremos herramientas para lograr una efectiva vía de alimentación, una adecuada elección de las fórmulas, una correcta pauta de administración y un eficaz esquema de monitoreo para la prevención y/o tratamiento de las complicaciones asociadas.

Organizado por:

- **Servicio de Alimentación - Hospital Italiano**

**Aval académico:**

**Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (aanep)**

### **Destinatarios**

Médicos, Lic. En Nutrición, Nutricionistas – Dietistas, Enfermeros, Lic. en enfermería, estudiantes del último año de Medicina y Lic. en Nutrición.

### **Docentes**

**Directora:**

Lic. Liliana Rodota

**Coordinadores:**

Lic. Valeria Baldomero López

## Cuerpo Docente:

Dra. Claudia Kecskes

Lic. Valeria Baldomero López

Lic. María Laura Iglesias

Lic. Sandra Romeo

## Objetivos

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Detectar pacientes en riesgo nutricional en ambulatorio mediante la implementación de técnicas de screening.
- Interpretar los resultados de los distintos métodos de evaluación nutricional
- Establecer los objetivos nutricionales y estimar los requerimientos de macro y micronutrientes.
- Corroborar el cumplimiento de los requerimientos y aplicar las medidas correctivas adecuadas.
- Conocer los diversos sistemas de administración de alimentación enteral, fórmulas de alimentación enteral y los suplementos vía oral.
- Monitorear el desarrollo del soporte nutricional domiciliario.
- Prevenir, detectar y aplicar las medidas adecuadas frente a las complicaciones más frecuentes que se presentan en el paciente con soporte nutricional en el domicilio.

## Modalidad

El aprendizaje se realiza a través de modalidad e- learning, donde el alumno puede acceder a las clases a través de internet, además de material complementario y casos clínicos que permiten aplicar los conocimientos en forma práctica.

El curso brinda herramientas que permiten un permanente contacto entre alumnos y docentes a través de foros cuyo objetivo es intercambiar información e inquietudes referidas a los contenidos de estudio.

## Evaluación

La evaluación es de carácter **Virtual** (a través de Internet) y consistirá en un trabajo práctico de Evaluación Final.

## Contenidos - Módulos

### Modulo 1

- La desnutrición secundaria a enfermedad y sus implicancias en el pronóstico del paciente

- Herramientas para la evaluación nutricional en el paciente ambulatorio, técnicas de screening, antropometría, índices, Bioimpedancia, DEXA, datos bioquímicos.

## **Módulo 2**

- Evaluación de la deglución - Rehabilitación de la deglución- Práctica a través de videos.
- Evaluación de la ingesta vía oral, métodos de registro calórico. Suplementación oral.

## **Módulo 3**

Casos clínicos y resolución de problemas de diagnóstico del estado nutricional, interpretación y decisión del tratamiento

## **Módulo 4**

- Nutrición enteral domiciliaria: Definición - Objetivos – Características - Accesos.
- Nutrición enteral domiciliaria: Tipo de Formulas: descripción, elección y preparación.

## **Módulo 5**

Nutrición enteral domiciliaria: Monitoreo y Complicaciones.

## **Módulo 6**

Casos clínicos y resolución de problemas de pacientes con nutrición enteral domiciliaria.

## **Módulo 7**

Conceptos de sistemas de internación domiciliaria especializados en soporte nutricional: organización, roles y funciones del equipo de soporte nutricional domiciliar. Candidatos a recibir soporte nutricional en domicilio. Procedimientos específicos. Estándares de actuación.

**EVALUACION FINAL 2 de diciembre** (con máximo de entrega el 2 de enero)

## Costos y formas de pago

### Residentes fuera de Argentina:

1. Pago único: **300 dólares**
2. En cuotas: **2 cuotas de 180 dólares.** (Se abona la primera cuota en el momento de la inscripción y la segunda a los 30 días) on vencimiento el día 10 del mes noviembre)

Pago: con tarjeta de crédito a través de 2checkout

### Residentes en Argentina:

1. Pago único: **650 pesos**
2. En cuotas: **2 cuotas de 390 pesos.** ( Se abona la primera cuota en el momento de la inscripción y la segunda a los 30 días con vencimiento el día 10 del mes de noviembre)