

## **CURSO A DISTANCIA:**

### **“Obesidad, sobre – disalimentación y Síndrome Metabólico”** **Nivel I**

#### **Director**

---

##### **Dr. Julio C. Montero**

Médico Nutricionista Universitario  
Director de la Escuela Postgrado de SAOTA.  
Presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad y Trastornos Alimentarios (1999-2002).  
Presidente de la SAOTA (2007-2009).

#### **Aval académico**

---

##### **Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA)**

**Dirigido a:** médicos clínicos y nutricionistas, licenciadas en nutrición, bioquímicos, farmacéuticos, kinesiólogos, psicólogos, profesores de educación física, interesados en los conocimientos más modernos para la comprensión de la obesidad como un problema integral de interacción genómica – ambiental, dirigido a la práctica clínica respaldada en el conocimiento teórico.

#### **Programa temático (sujeto a ajustes finales)**

---

##### **Unidad 1: Introducción y generalidades.**

###### **Clase 1**

- ⇒ Dimensión del problema
- ⇒ Síndromes de homeostasis impedida. Medio ambiente y genética.
- ⇒ El tejido adiposo. Un tejido adaptativo bimodal ante la inanición y el exceso alimentario.

*Dr. Julio César Montero*

###### **Clase 2**

- ⇒ Antropología nutricional: una reseña desde el *Ardipithecus* hasta el *homo sapiens*.

###### **Clase 3**

- ⇒ Transición nutricional y epidemiológica.

#### **Clase 4**

- ⇒ Definición y diagnóstico de obesidad.
- ⇒ Epidemiología de la obesidad.

*Dr. Gustavo Lobato*

### **Unidad 2: Fisiología y fisiopatología**

#### **Clase 1**

- ⇒ Principales reacciones, vías y ciclos metabólicos. Glucolisis, glucogénesis, gluconeogénesis, lipogénesis, lipólisis, cetogénesis y cetolisis. Proteínas: aminoácidos y ciclo de la urea.
- ⇒ La bioquímica clínica vista desde las Pirámides.
- ⇒ El compromiso metabólico del obeso. Resistencia a la leptina”, resistencia a la insulina. ¿Causas o consecuencias?

*Dr. Gustavo Lobato*

#### **Clase 2**

- ⇒ Balance energético.
- ⇒ Regulación del ingreso
- ⇒ Modulación del gasto

*Dr. Julio César Montero*

#### **Clase 3**

- ⇒ Tejido adiposo. Adipogénesis, lipogénesis y lipólisis.
- ⇒ El tejido adiposo: un tejido inflamable e hipóxico, objetivo y fuente de señales metabólicas.

*Dr. Julio César Montero*

### **Unidad 3: Clínica del paciente obeso**

#### **Clase 1**

- ⇒ Primera visita del obeso. Historia clínica. Semiología y estudio.
- ⇒ Composición corporal.
- ⇒ Obesograma en la baja y alta complejidad.

*Dr. Martín Milmaniene*

#### **Clase 2**

- ⇒ Aparato cardiorrespiratorio y obesidad.
- ⇒ Hipertensión arterial.
- ⇒ Corazón del obeso.
- ⇒ Apnea del sueño.

*Dr. Martín Milmaniene*

**Clase 3**

- ⇒ Diobesidad.
- ⇒ Riñón del obeso.
- ⇒ Hígado graso.
- ⇒ Poliquistosis ovárica.

*Dr. Gustavo Lobato*

**Unidad 4: Tratamiento**

**Clase 1**

- ⇒ Consideraciones y objetivos generales . Enfoque cognitivo-conductual.

*Dr. Julio Montero*

**Clase 2**

- ⇒ Manejo alimentario en prevención y tratamiento.
- ⇒ Dietas científicas y populares.

*Lic. Marcela Manuzza-Julio Montero*

**Clase 3**

- ⇒ Farmacoterapia del peso corporal y de los trastornos metabólicos.

*Dr. Martín Milmaniene*

**Clase 4**

- ⇒ Ejercicioterapia.

*Dr. Gustavo Lobato*

---

**COMIENZA EN ABRIL DE 2011 !!!**

**PROXIMAMENTE MÁS INFORMACIÓN**

[contacto@nutrilearning.com.ar](mailto:contacto@nutrilearning.com.ar)